Träningstider säsongen 2026

	Måndag						Tisdag						Onsdag						Torsdag					
	11:an	11:an	9:an	9:an	7:an	5:an	11:an	11:an	9:an	9:an	7:an	5:an	11:an	11:an	9:an	9:an	7:an	5:an	11:an	11:an	9:an	9:an	7:an	5:an
17.00-17.15																								
17.15-17.30	FP 3-3					Bollkul																		
17.30-17.45																								
17.45-18.00	FP 3-3					Bollkul																		
18.00-18.15		F 5-5	F 9-9	F 7-7	F 7-7		P 5-5	P 7-7	P 9-9	P 9-9	P 7-7			F 5-5	F 9-9	F 7-7	F 7-7		P 5-5	P 7-7	P 9-9	P 9-9	P 7-7	
18.15-18.30																								
18.30-18.45		F 5-5	F 9-9	F 7-7	F 7-7		P 5-5	P 7-7	P 9-9	P 9-9	P 7-7				F 9-9	F 7-7	F 7-7		P 5-5	P 7-7	P 9-9	P 9-9	P 7-7	
18.45-19.00																								
19.00.19.15	Dam		F 9-9	F 7-7	F 7-7		Herr	P 7-7	P 9-9	P 9-9	P 7-7		Dam		F 9-9	F 7-7	F 7-7		Dam	P 7-7	P 9-9	P 9-9	P 7-7	
19.15-19.30																								
19.30-19.45	Dam						Herr						Dam						Dam					
19.45-20.00																								
20.00-20.30	Dam						Herr						Dam						Dam					
20.30-21.00																								

Träningstider och planer gäller. Om matcher placeras under veckorna ska det i första hand ske på egna lagets träningstid/plan. Om matcher påverkar andra lag måste det meddelas till det andra laget i god tid. Barn- och ungdomsmatcher spelas på den plan man har i träningsschemat om man inte gjort upp om annan tid och plan med berörda lag i god tid innan. Vid prioritering går högst division först. 7-manna mål kommer finnas på alla planer.
1 par vid 11-manna som alltid ska tas bort efter träning ställs gaveln mot vaktmästeriet.

Bollkul **Louise**	F/P 3-3 **Marie**	F 5-5 **Anna**	P 5-5 **Linnea**	*F 7-7* ***Frida***	P 7-7 **Erik**	F 9-9 **Lina**	P 9-9 **Henrik**	Dam **Kristoffer**	Herr **Rasmus**